

Itzwiesenway

Kurze Walking- oder Laufstrecke mit flachem Streckenprofil und befestigtem Untergrund

Erst durch den Ort, dann zum ehemaligen Bahnhof Rossach und zur alten **Eisenbahnlinie**, die von 1900 bis 1984 von Rossach nach Coburg führte, erstreckt sich die Route.

Sie treffen auf **Buchenrod**, dessen Ortsname auf der Rodung eines Buchenwaldes beruht und seit dem 9. Jh. besteht. Heute ist das Dorf eine größtenteils bäuerliche Siedlung mit vielen Fachwerkhäusern aus dem 18. Jh.

Weiter führt die Strecke parallel zur **Itz**. Die Quelle dieses Flusses ist auf 673 m Höhe im Thüringer Wald am Fuße des Bleißberges, oberhalb der Ortschaft Stelzen. Seine Länge beträgt ca. 80 km, bis sie in den Main südlich von Rattelsdorf mündet. Die Itzwiesen sind ein besonderes Landschaftsschutzgebiet, das von regelmäßigen Überschwemmungen betroffen ist. In den Auenwiesen wachsen dort Erlen- und Eschenarten und sind seltene bedrohte Tiere, wie z.B. der Biber oder die Groppe, heimisch. Störche finden wegen des Futterangebots einen optimalen Lebensraum.

Länge:	5,07 km
Höchster Punkt:	287,4 m
Niedrigster Punkt:	266,5 m

Steigung:	18,4 m
Gefälle	22,0 m
Höhendifferenz	20,9 m

Walking 6 km/h	50 Min
----------------	--------

Laufen 10 km/h	30 Min
----------------	--------

Asphalt	2,14 km	(42 %)
Feld-/Waldweg	1,66 km	(33 %)
Trail:	1,27 km	(25 %)

